



ちゅういっぷぐみだより

4・5月号

子ども発達さぽーとセンター
あゆみ園 ちゅうりっぷぐみ
2026年4月30日発行

新年度が始まり、早くも1か月が経ちました。今年度は新たにつくしグループからのお友だちが加わり、総勢7名の子どもたちでちゅうりっぷぐみがスタートしました。新しい環境にドキドキしながら迎えた4月でしたが、少しずつ新しい生活に慣れ始め元気に過ごしています。いろいろな経験を積み重ねて、楽しく元気いっぱいの園生活を過ごしていきたいと思います。至らない点もあるかと思いますが、一年間よろしくお願いします。



ちゅうりっぷぐみの一日

9:30

登園/自由遊び

シール帳面のシール貼りやコップ袋やタオルなどの持ち物準備＊排泄＊自由遊び
★職員と一緒に準備をしながら子ども自身が取り組み組んでいけるようお手伝いしています。

10:00

朝のあつまり/あそび

＊朝のあつまり（おはようのうた・季節のうた・ふれあいあそび・絵本等）・お名前呼び
＊あそび ★公園やテラス、遊戯室での身体をつかった遊びや、お絵描き・粘土・豆遊びなどの室内遊びもたくさん取り入れています！



排泄、手洗い

11:10

給食



自由遊び

12:30

＊排泄/着替え
お昼寝

★自由遊びでゆったり、のんびり個々のペースで過ごしています。少しずつカーテンを閉めたり、お布団を敷いてお昼寝の雰囲気作りを行い、気持ちをお昼寝に向けていきます。



おやつ

15:20

★手作りおやつで色々な味や食材を経験する機会を持ちながら、あゆみ園で選んだおやつの日には好きなおやつを自分で選んだりしゃくの様子をみる機会にも繋がっています。



帰りのあつまり
降園

15:40

～4・5月のうた～

♪ポンポンポンと春がきた
♪あたまたかひざポン
♪こいのぼり
♪おべんとうバス
♪ふれあい遊び くつつきむし

～4・5月の絵本～

◎おべんとうバス



～職員紹介～

森下なお子/迫田唯花/松尾順子/中達智美/
高木美穂/村上道子

＊一日3～4名の職員で療育しています。
＊職員体制は年度途中で変更になる場合があります。

◎持ち物について

- ・持ち帰った衣類は翌日に同じ枚数を補充してください。
- ・すべての持ち物に名前を記入してください。
- ・季節の変わり目です。寒暖差がまだまだありますので、薄手の長袖Tシャツや半袖Tシャツ、肌着等、体温調節しやすい衣類を持ってくるください。
- ・外遊びに出かけることがありますので、着替え袋、スポーツタオル、帽子を持ってくるください。

※裏面に5月の予定を載せていますので、確認してください。

～こんな活動をしています！！～

遊戯室での活動

～いろんな所をくぐっています～

ピンクトンネル

一方通行をしっかりと守るまじめな子、トンネルの中から外の様子を見て楽しむ子、とにかく前に進みたい子、楽しみ方はそれぞれです。



ジャングルジムのトンネル

頭がぶつからずに！



体育マットのトンネル

渡り橋の上にトンネル！
初めはおっかなびっくりだった子どもたちも、すいすいと渡れるようになってきました。

“くぐる”活動のよいところ

- その1：狭くて低い所を通るには、どうしたらいいかな？と考えながら身体を動かすことによって、ボディイメージがつかめます。
その2：手足をしっかりと地面につけて身体を支えることで、体幹や肩甲骨が安定します。協調性も身につきます。

～お誕生日会をリニューアルしました。～

コンセプトは、“一日中が特別な日”です。
たくさんの仕掛けを準備して、お誕生日会の日を盛り上げます。

仕掛け①登園時からお誕生日専用のBGMでお出迎え

仕掛け②お誕生日ケーキのパネルシアター
みんなでローソクを灯して、大きなケーキを作り上げます。



仕掛け③歌とカードのプレゼント



仕掛け④最後はくす玉のサプライズ
（卒園式後のママのアイデアをいただきました！！）